



# 9月 離乳食献立表

川内保育園  
令和2年8月31日

☆園の食事に慣れ、もぐもぐ、ゴックンできるようになる。

日	曜	献立名
1	火	おかゆ・豚挽肉と野菜煮・味噌汁・果物
2	水	おかゆ・豆腐の野菜あんかけ・味噌汁・果物
3	木	そうめん煮・鶏挽肉と野菜煮・果物
4	金	おかゆ・芋と野菜のくたくたミルク煮・果物
5	土	うどん煮・野菜煮・果物
7	月	おかゆ・鶏挽肉と野菜煮・味噌汁・果物
8	火	おかゆ・魚と野菜煮・スープ・果汁
9	水	おかゆ・鶏挽肉と野菜煮・味噌汁・果物
10	木	おかゆ・南瓜煮・野菜の煮びたし・味噌汁・果物
11	金	おかゆ・豚肉と野菜のミルク煮・果物
12	土	うどん煮・鶏挽肉と野菜煮・果物
14	月	おかゆ・野菜煮・味噌汁・果物
15	火	おかゆ・豚挽肉と野菜のあんかけ・すまし汁・ヨーグルト
16	水	おかゆ・卵焼き・野菜煮・味噌汁・果物
17	木	おかゆ・野菜と南瓜煮・味噌汁・果汁
18	金	うどん煮・野菜煮・南瓜スープ・果物
19	土	うどん煮・豚挽肉と野菜煮・果物
23	水	おかゆ・納豆・野菜煮・果物
24	木	おかゆ・鶏挽肉と野菜煮・味噌汁・果物
25	金	おかゆ・煮魚・野菜煮・味噌汁・ヨーグルト
26	土	うどん煮・芋と野菜煮・果物
28	月	おかゆ・煮魚・野菜煮・すまし汁・果物
29	火	おかゆ・南瓜と野菜のミルク煮・果物
30	水	おかゆ・野菜煮・スープ・ヨーグルト



都合により献立が変更になる場合があります。